



During the COVID-19 pandemic, emotional resilience is vital.

RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery's Hope and Healing Program offers emotional support services, education and community-based resources for individuals and families affected by the COVID-19 pandemic.

Through a variety of virtual services, this program aims to assist those impacted by the pandemic to better adjust to their new reality, mitigate stress, review options, develop coping strategies, and, if needed, find linkages to agencies, programs, and other resources in their community.

Services will be provided in **Essex, Hudson, Mercer, Middlesex, Monmouth, Ocean, Somerset and Union counties.**

To access our full list of services:

Call: 833-795-HOPE (833-795-4673)

Email: hopeandhealing@rwjbh.org

Visit: rwjbh.org/hopeandhealing

Focused services provided for:

- Healthcare workers
- First responders
- Seniors
- Children and families
- Individuals with substance use disorder



**Institute for
Prevention
and Recovery**

**RWJBarnabas
HEALTH**



This program is brought to you through the New Jersey Hope and Healing Crisis Counseling Program (CCP). The CCP is provided by RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery in collaboration with the New Jersey Department of Human Services' Division of Mental Health and Addiction Services and is funded through a FEMA/SAMHSA grant.



Durante la pandemia del COVID-19, la resiliencia emocional es vital.

El Programa de Consejería Esperanza y Crisis de Sanación del RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery ofrece servicios de apoyo, educación y recursos comunitarios para personas y familias afectadas por la pandemia del COVID-19.

A través de una variedad de servicios virtuales, este programa tiene como objetivo ayudar a las personas a mejor adaptarse a su nueva realidad, mitigar estrés, revisar opciones, desarrollar estrategias de enfrentamiento y, si es necesario, encontrar vínculos con agencias, programas y otros recursos en su comunidad.

Ofreciendo servicios en los condados de **Essex, Hudson, Mercer, Middlesex, Monmouth, Ocean, Somerset y Union.**

Para acceder a nuestra lista completa de servicios:

Llame: **833-795-HOPE (833-795-4673)**

Correo electrónico: hopeandhealing@rwjbh.org

Visite: rwjbh.org/hopeandhealing

Servicios específicos proporcionados para:

- Trabajadores de la salud
- Trabajadores de primera línea
- Personas mayores
- Niños y familias
- Personas con trastorno por consumo de sustancias



**Institute for
Prevention
and Recovery**

**RWJBarnabas
HEALTH**



Este programa se ofrece a través del Programa de Consejería Esperanza y Crisis de Sanación de New Jersey (siglas en inglés CCP). El CCP es proporcionado por el RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery en colaboración con el Departamento de Recursos Humanos de New Jersey, División de Servicios de Salud Mental y Adicciones y es financiado a través de una subvención de FEMA / SAMHSA.